ETH - Essener Trauma Hilfe - ETH
für Flüchtlingskinder und ihre Familien

به تەلەفۆن دەتوانرێت پەیوەندیمان پێبکرێت.

دەکرێت **پێش دانیشتنێک** لەگەل خێزانەکەتان سازبکرێت، و تکایە **کارتی تامینی تەندروستی** لەگەڵ خۆتان بێنن **و گرنگ نەوەیە نەو کەسەی لەگەڵتان دێت جێگای متمانا و باوەریتان بێت.**

ئێمە لە پێش دانیشتنەکەدا دەپرسین: حەزتان لە چی **رۆنکردەوەیەکە** یان چی هاوکاری **چارەسەری سروشتی یە** بۆ منداڵ و خێزانەکەتان.

بۆ پشکنین و تەشخیسکردن، دیدار و دانیشتنی زیاتر لەگەڵ خێزانەکەتان دروست دەکەین، و **نەگەر پێویستکرا وەرگێریکی زمان یان مترجمێک دابین دەکەین**.

یارمەتییکانمان لە **شاری نێسن** پێشکەشدەکرێن و هەروەها لە **دەڤەری روهر** و ئەویش لە لایەن **چارەسەرەکانمان**.

لێرە دەمان بینن:

ETH - Essener Trauma Hilfe - ETH
Humannstraße 3
45276 Essen-Steele

Telefon **0201-5147776**

خۆشحاڵ دەبین بە هاتنتان!

Ihr Essener Trauma Hilfe Team
Ruhrgebiet

ئێسن - بۆ هاوکاری ئازارە دەروونیەکان
بۆ منداڵانی پەنابران و خێزانەکانیان

دایک و باوکی خۆشەویست

ئێوە لە شەر و کۆچکردن قورتالبوون، ئێوە بەهێزن!

رێگایەک لە وڵاتێکی نووێ تان بینی، ئێوە ئازانە!

ئێوە دایک و باوکێکی خۆشەویستن و چاودێری منالەکانتان دەکەن، ئێوە دڵسۆزن!

سەرەرای ئەوە، زۆر لە منداڵە پەنابەرەکان و دایک و بایکیان بەهۆی کۆچبەربوون و شەر و

ئازارکێشان، زۆر جار لەبەر ترس، ستریس و نەخۆشی جەستی دەنالێنن.

ئێمە هاوکاری خێزانە پەنابەرەکان، کە مافی ئاکنجیبوونیان هەیە، دەکەین، **چارەسەری پزیشکی و** سروشتی بە پێی ئازارە دەروونیەکان پێشکەش دەکەین.

زۆر جار، تەنها یەک **رۆنکردنەوە** دەربارەی ئاکاوە دەروونیەکان بەسە بۆ ئەوەی خێزانی مرۆڤ و هەروەها کۆمەڵگاش لێی تێ بگا.

ئێمە یارمەتی خێزانەکان دەدەین بۆ ئەوەی سەر لە نوێ **تواناکانی خۆیان** ب دۆزنەوە، دواتریش دایک و باب گرنگترین سەرچاوەی هێزن بۆ منداڵەکانیان.

نازا بن، قسە بکەن لە گەڵ مان، دانیشتنەکانمان بە **نهێنی و باوەری** سەرەدەری لەگەڵ دەکرێت.

منداڵەکان و دایک و باوکیان دەتوانن باشتر مامەڵە لەگەڵ بارودۆخە سەختەکان بکەن، ئەگەر **هاوکاریان** ب کرێت.

An Eltern *Kurdisch-Sorani*