

**ETH - Essener Trauma Hilfe - ETH
für Flüchtlingskinder und ihre Familien**

Liebe Eltern,

Sie haben einen Krieg und eine Flucht überlebt: Sie sind stark!

Sie haben einen Weg in ein neues Land gefunden: Sie sind mutig!

Sie sind liebende Eltern und sorgen sich um Ihr(e) Kind(er): Sie sind fürsorglich!

Dennoch: viele Kinder und Familien, die Flucht, Gewalt und Verluste erlebt haben, leiden oft unter Ängsten, Stress oder körperlichen Beschwerden.

Wir bieten für Flüchtlingsfamilien mit Aufenthaltsrecht **therapeutische und ärztliche Hilfen** nach seelischen Verletzungen an.

Oft reicht bereits eine **Aufklärung** über seelische Folgen, um Verständnis in der Familie und im Umfeld zu entwickeln.

Wir unterstützen Familien darin, ihre **eigenen Stärken** und **Heilungskräfte** wieder zu finden. Dann sind Eltern die wichtigste Kraftquelle für ihre Kinder.

Seien Sie mutig! Sprechen Sie uns an! Unsere Gespräche werden **vertraulich** behandelt.

Kinder und ihre Eltern können besser mit Belastungen fertig werden, wenn sie **gemeinsame Hilfen** bekommen.

An Eltern



**ETH - Essener Trauma Hilfe - ETH
für Flüchtlingskinder und ihre Familien**

Der Kontakt zu uns erfolgt telefonisch. Es kann ein **Vorgespräch** mit Ihrer Familie vereinbart werden. Bitte bringen Sie dazu die **Gesundheitskarte** des jeweiligen Kindes mit. Wichtig ist die **Begleitung durch eine vertraute Person**.

Wir erfragen im Vorgespräch, welche **Klärung** oder **therapeutische Hilfe** Sie sich für Ihre Kinder und Ihre Familie wünschen.

Zur **Diagnostik** vereinbaren wir dann gerne weitere Termine mit Ihrer Familie. Wenn dazu ein **Sprachmittler** oder **Dolmetscher** nötig ist, wird dieser durch uns organisiert.

Hilfen bieten wir **vor Ort in Essen** oder durch wohnortnahe **Therapeuten im Ruhrgebiet** an.

Hier finden Sie uns:

ETH - Essener Trauma Hilfe - ETH
Humannstraße 3
45276 Essen-Steele

Telefon **0201-5147776**

Wir freuen uns auf Sie!

**Ihr Essener Trauma Hilfe Team
Ruhrgebiet**

