

## ETH - Essener Trauma Hilfe - ETH für Flüchtlingskinder und ihre Familien

Die **Essener Trauma Hilfe** bietet für Flüchtlingskinder und ihre Familien

### ERSTE HILFEN AUS EINER HAND!

#### Unsere Netzwerkarbeit

Mit **Erlaubnis der Eltern** suchen wir Kontakt zu anderen Ärzten oder Therapeuten, zu Schulen, Kindertagesstätten (KiTa's), zu psychosozialen Trägern oder Ämtern, um die Familien umfassend zu unterstützen.

#### Kooperationspartner und Förderer:

**Praxis-Netz** ETH Ruhrgebiet

**Psychosoziales Zentrum für Flüchtlinge**  
PSZ Düsseldorf

**EMDR-Institut Deutschland e.V.**

**Dr. Susanne Henle Stiftung**

**Wir freuen uns auf die  
Zusammenarbeit mit Ihnen!**

**Ihr Essener Trauma Hilfe Team  
Ruhrgebiet**

## ETH - Essener Trauma Hilfe - ETH für Flüchtlingskinder und ihre Familien

### So finden Sie uns:

- über die A 40: Ausfahrt Frillendorf oder Kray / Steele
- über die A 52: Ausfahrt Bergerhausen
- aus Stadtmitte kommend: Steeler Straße
- aus Essen-Süd kommend: Westfalenstraße

**Parkmöglichkeiten** befinden sich in unmittelbarer Nähe in den Parkhäusern „Isinger Tor“ und „Steele City Center“.

### Öffentliche Verkehrsmittel:

- S-Bahnen 1, 3, 9, Haltestelle „Steele“ (ca. 5 Gehminuten)
- Buslinien  
164, 166, 167, 170, 174, 177, 184, 194, Haltestelle „Ahestraße“



## ETH - Essener Trauma Hilfe - ETH für Flüchtlingskinder und ihre Familien

# Essener Trauma Hilfe ETH

**für Flüchtlingskinder  
und ihre Familien  
im Ruhrgebiet**

**Humanstraße 3  
45276 Essen-Steele**

Telefonische Terminvereinbarung

**0201 - 5147776**

**An Vermittler**

## Wir sind

ein **Team aus Ärzten und Therapeuten**, das **seelische Hilfe für Flüchtlingskinder und ihre Eltern** anbietet. Viele Familien, die von Flucht, Vertreibung, Gewalt und Verlust betroffen sind, benötigen Unterstützung.

Unser **Praxis-Netz aus spezialisierten Fachleuten im Ruhrgebiet** kann Hilfe innerhalb der Gesundheitsversorgung über Krankenkassen anbieten, aber auch außerhalb über unsere psychosozialen Kooperationspartner.

Familien, Fachleute und Helfer können daher zu uns Kontakt aufnehmen.

## Unsere Hilfe für Familien

erfolgt durch Abklärung von Symptomen nach **seelischer Verletzung (Trauma)** bei Kindern und ihren Eltern. Oft ist bereits eine **Aufklärung** über seelische Traumafolgen hilfreich, um Verständnis in der Familie und im Umfeld zu entwickeln. Wir unterstützen Familien auch darin, ihre **eigenen Stärken** und **Selbstheilungskräfte** wieder zu finden.

Dies geschieht **vor Ort in Essen** oder durch wohnortnahe **Trauma-Therapeuten im Ruhrgebiet**.

Wir arbeiten vernetzt mit vielen psychosozialen Trägern und Förderstellen, die uns durch ihre Arbeit unterstützen.

## Unserer Überzeugung nach

können **betroffene Kinder und Eltern** besser mit Belastungen fertig werden, wenn sie **gemeinsame Hilfe** bekommen.

Wir setzen uns dafür ein, dass alle Betroffenen in der Familie passende Hilfsangebote erhalten. Stabile Eltern sind für ihre Kinder die größte Kraft, um seelische Verletzungen zu überwinden.

## Unsere Ziele

statt **Alpträumen** und **Schlafstörungen** wieder einen **erholsamen Schlaf finden**

Kontrolle über **Flashbacks** erlangen und neue **gute Bilder im Alltag entwickeln**

sich von **Ängsten** befreien um sich wieder **stark und lebendig zu spüren**

**Kindern mit Kopf-/ Bauchschmerzen** helfen, ihren **Kummer zu verarbeiten**

**Schmerzen des Körpers und der Seele** verstehen und dadurch **neue Kraft finden**

**anhaltende Trauer** bewältigen, um wieder **lachen und Spaß haben** zu können

statt **sozialem Rückzug** wieder **Lust auf Kontakt** entwickeln

**Reizbarkeit** und **Stress regulieren** und **Entspannung miteinander** erleben

statt **Teilnahmslosigkeit** und **Depression** neuen **Antrieb und Hoffnung** finden

Probleme mit **Sprache, Konzentration** und **Lernen** überwinden, um **an der Gesellschaft teilhaben** zu können

**Sorgen und Stress** in der Familie, in der Schule oder am Arbeitsplatz **verstehen und miteinander bewältigen**

## Klärung

Wir bieten Flüchtlingsfamilien mit Aufenthaltsrecht **therapeutische und ärztliche Hilfe** nach seelischen Verletzungen an.

In einem ersten **Telefonkontakt** stellen wir der Familie oder deren Vermittlern einige Fragen.

Wenn ein **Vorgespräch** mit der Familie vereinbart wird, benötigen wir die Gesundheitskarte des jeweiligen Kindes. Wichtig ist auch die **Begleitung durch eine vertraute Person**. Wir erfragen, welche Klärung oder therapeutische Hilfe sich die Eltern für ihre Kinder bzw. für ihre Familie wünschen.

Zur **Diagnostik** (Clearing) vereinbaren wir gerne drei weitere Termine mit der Familie. Wenn ein **Sprachmittler oder Dolmetscher** nötig ist, wird dieser durch uns organisiert.

Bei Bedarf bieten wir **Therapie** für Kinder und ihre Eltern an, um sie zu stärken und bei der **Verarbeitung der seelischen Verletzungen** zu unterstützen. Dies geschieht durch:

- Einzeltherapie
- Gruppenangebote
- Familienberatung
- psychosoziale Vernetzung
- bei Bedarf medikamentöse Behandlung

## Spezielle Methoden für Kinder

- Malen
- Gestalten
- Spiel
- Musik
- Bewegung
- Tiergestützte Begleitung